**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок:№27**

**Дата: 08.11.2024**

**Клас: 7-А, 7-Б.**

**Модуль:, Рухливі ігри. Футбол. Алтимат.**

**Тема:** ОВ.ЗРВ. Рухливі ігри. Рухлива гра «Боротьба в квадратах» Футбол. Прискорення та ривки з м’ячем; стрибки з імітуванням удару головою. Алтимат. Пояснення для чого і коли робити «фейк». Верхні кидки хамер і блейд. Рухливі ігри та естафети з фризбі.

**ФІЗКУЛЬТ ПРИВІТ!!!!**

1. Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. ЗРВ у русі та на місці.

3. Рухливі ігри. Рухлива гра «Боротьба в квадратах»

4. Футбол. Прискорення та ривки з м’ячем; стрибки з імітуванням удару головою.

5. Алтимат. Пояснення для чого і коли робити «фейк». Верхні кидки хамер і блейд. Рухливі ігри та естафети з фризбі.

**Хід уроку**

1. **Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури та при самостійному виконанні фізичних вправ.**

<https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s>

1. **ЗРВ у русі та на місці.**

<https://www.youtube.com/watch?v=E1VMLTryfTk>

1. **Рухливі ігри. Рухлива гра «Боротьба в квадратах»**

<https://www.youtube.com/watch?v=K1IQq5WYa7g&t=37s>

**4 Футбол. Прискорення та ривки з м’ячем; стрибки з імітуванням удару головою.**

<https://www.youtube.com/watch?v=QM3Noom2T7w>

<https://www.youtube.com/watch?v=3y2OXXcHhII&t=20>s

**5. Алтимат. Верхні кидки хамер і блейд.**

<https://www.youtube.com/watch?v=jNQv0K7feQg&t=14s>

**Домашнє завдання: повторити Правила гри у футбол**

<https://www.youtube.com/watch?v=6EyLJPU5hH8&t=14s>